Creșterea în lungime și grosime a oaselor

1) Creșterea în lungime:

* caracterizează oasele lungi (exemplu: femur, tibie, radius, ulnă);
* se realizează cu ajutorul cartilajelor de creștere, situate la limitele dintre diafiză și epifiză;
* asigură formarea de țesut osos nou spre diafiză prin osificarea de cartilaj.

2) Creșterea în grosime:

* caracterizează toate formele de oase: lungi, late, scurte;
* se realizează prin activitatea periostului – membrană conjunctivă situate la exteriorul osului care asigură formarea de țesut osos nou prin osificare de membrană.

Creșterea oaselor depinde de factori endocrini, de prezența vitaminelor (A, C, D) de o alimentație bogată în calciu și fosfor.